

# DE BRÜCH.

Gemeindebrief der Kirchengemeinden Hambergen und Wallhöfen



6 | 2023  
DEZEMBER  
JANUAR 24

*Alles, was ihr tut,  
geschehe in Liebe.*

Andacht zur Jahreslosung 2024  
von Regionalbischof Dr. Hans Christian  
Brandy (Stade)



Die Forscherin Margaret Mead wurde einmal gefragt: Was sind die ersten Anzeichen der menschlichen Zivilisation? Was macht uns Menschen aus? Ihre überraschende Antwort: „Ein geheilter Oberschenkelknochen“. Die Begründung: Wenn ein Tier sich in der Natur etwas breche, wären seine Überlebenschancen gleich null. Es würde verhungern, verdursten oder gefressen werden. Der Fund eines geheilten Oberschenkelknochens sei ein Indiz: Jemand habe sich Zeit genommen, bei dem Verletzten zu bleiben, ihn zu versorgen und zu pflegen. Meads Thesen sind nicht ganz unumstritten. Aber ich finde diese Deutung großartig: Fürsorge, Barmherzigkeit und Liebe sind Zeichen für das, was menschliche Zivilisation ausmacht.

„Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe.“ So schreibt Paulus im 1. Brief an die Gemeinde in Korinth. Paulus war vom Verfolger der christlichen Gemeinden zum Verkündiger der Frohen Botschaft von Jesus Christus geworden. Er gründet etliche Gemeinden im Mittelmeerraum. Aber er macht auch schnell die Erfahrung: In den Gemeinden gibt es Konflikte und Lieblosigkeit. So betont Paulus: Wer

aus Gottes bedingungsloser Liebe lebt, die uns in Jesus Christus begegnet, dessen Leben wird auch praktisch von dieser Liebe bestimmt sein.

Das schreibt er auch der Gemeinde in Korinth. Dabei geht es ihm nicht um große Heldentaten, sondern um das Alltägliche. In seinem Brief spielt er das an praktischen Fragen durch, etwa an Streitigkeiten von Gruppierungen in der Gemeinde, an Gerichtsverfahren unter Christen, an verschiedenen religiös-kultischen Vorstellungen. Es darf nie einfach darum gehen, Recht zu behalten, sondern alles Tun von der Liebe bestimmt sein zu lassen. Vor allem: Wie wird Rücksicht auf die Ärmere genommen? Damit hakte es in Korinth: Wenn sie zusammen Abendmahl feiern, sitzen da einige gesättigt, andere aber mit knurrendem Magen. Das geht gar nicht, schreibt Paulus, das verletzt die im Glauben an Christus vorgegebene Gemeinschaft. Und ums liebe Geld geht es auch: Paulus möchte eine ordentliche Sammlung für die christliche Gemeinde in Jerusalem zusammenbringen. Auch Spendenbereitschaft ist ein Ausdruck der Liebe.

Manche Themen sind erstaunlich aktuell. Viele wären heute in unserer komplexen Gesellschaft hinzuzufügen. Ständig steht man vor neuen Herausforderungen und der Frage, was zu tun ist. Wer kann da schon immer wissen, was richtig ist? „Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe.“



Der Kirchenvater Augustin hat es später pointiert formuliert: „Liebe – und tu, was du willst.“ Wenn du eine Entscheidung aus Liebe heraus triffst, dann wird sie richtig sein. Was für ein weitherziger Kompass für Entscheidungen in unübersichtlicher Situation! Er verbindet Freiheit mit Verantwortung. Engstirniger Moralismus, den es leider gab und gibt, entspricht gerade nicht dem christlichen Glauben. „Man darf alles“, schreibt schon Paulus wörtlich (1. Korinther 10,23). Aber nicht alles tut gut, „man darf alles“ im-

mer nur in Verantwortung für den und die andere.

„Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe.“ Nicht die Ich-Bezogenheit steht im Mittelpunkt, sondern die Gemeinschaft. Das gilt für Paulus aus dem Glauben heraus, dass Gott, der Grund aller Liebe, uns Menschen mit einem liebenden Blick ansieht und wir dadurch auch andere so anblicken können.

Aus der Liebe heraus können wir bejahend in der Welt leben und in ihr handeln. Gerade in Zeiten, in denen uns Krisen und Probleme übermächtig erscheinen. Dietrich Bonhoeffer hat es für seine Zeit, in der Krieg und Vernichtung tobten, so ausgedrückt: „Mag sein, dass der Jüngste Tag morgen anbricht, dann wollen wir gern die Arbeit für eine bessere Zukunft aus der Hand legen, vorher aber nicht.“ Für mich eine Auslegung dessen, was es heißt, alles aus Liebe zu tun. Und das macht unser Menschsein aus.

Ein gesegnetes Jahr 2024!

Ihr

*Hans Christian Brandy*

Dr. Hans Christian Brandy  
Regionalbischof für den Sprengel Stade

Der Weihnachtsbaum ist wohl für die meisten Deutschen symbolischer Mittelpunkt des Weihnachtsfestes. Es ist Tradition, zu oder an Heiligabend einen Tannenbaum aufzustellen und festlich mit Kerzen, Kugeln und anderen Dekorationsartikeln zu schmücken. Wie lange der Weihnachtsbaum stehen bleibt, ist ganz unterschiedlich, vielfach bis zum 6. Januar des neuen Jahres, dem Dreikönigstag.

Wahrscheinlich hat der uns heute geläufige Weihnachtsbaum seinen Ursprung in heidnischen Traditionen. Zur Zeit der Wintersonnenwende holte man sich sogenannte Wintermaien ins Haus. Diese grünen Zweige waren Zeichen des Lebens und sollten Wintergeister vertreiben. Sie versprachen Schutz und Fruchtbarkeit. Auch die Römer, die Ägypter, die Chinesen oder die Hebräer schmückten ihre Behausungen mit immergrünen Zweigen, wie zum Beispiel Lorbeer. Es deutet vieles darauf hin, dass sich später heidnische und christliche Bräuche vermischten.

Eine der ersten Erwähnungen findet ein geschmückter Baum im Jahr 1419. Die Bäckerzunft Freiburgs soll einen Baum mit Naschereien geschmückt haben. Aber auch in der Geschichte des Elsass findet man Hinweise auf Tannenbäume. In der Zunftchronik des städtischen Handwerks in Bremen gibt es Belege für einen dekorierten Tannenbaum aus dem Jahre 1597. Zunächst wurden Datteln, Äpfel, Nüsse, Brezeln und Papierblumen verwendet. Später durften die Kinder die Leckereien abschütteln und essen. Herzogin Dorothea Sibylle von Schlesien war wohl 1611 die Erste, die ihren Baum mit Kerzen schmückte.



## Der Weihnachtsbaum

Damals waren Tannenbäume in Europa noch selten und kostspielig. Die Bäume und damalige Dekoration waren so den wohlhabenden Bürgern und Beamten in den Städten vorbehalten. Die „einfachen Familien“ nahmen Zweige und anfallendes Grün als Ersatz. Der Brauch des geschmückten Baumes verbreitete sich zuerst über die Hanse. Er konnte sich aber erst gegen Ende des 19. Jahrhunderts über die Adelsfamilien in Europa und Auswanderer in Nordamerika weiter durchsetzen.

Im 19. Jahrhundert wurden vermehrt Tannen- und Fichtenwälder angelegt, um die steigende Nachfrage zu decken. So wurde der Weihnachtsbaum nach und nach auch auf dem Lande populär.

Man findet auch literarische Hinweise zum Weihnachtsbaum. 1774 erwähnte Goethe in seinem Roman „Die Leiden des jungen Werther“ einen geschmückten Baum mit Kerzen, Äpfeln und Zuckerwerken.

Die heute berühmtesten Weihnachtsbäume stehen am Rockefeller Center in New York, auf dem Trafalgar Square in London oder auf dem Petersplatz in Rom.

Die Weihnachtsbäume in den Kirchen in Hambergen und Wallhöfen werden gespendet. In Hambergen kümmern sich die Feuerwehr und Familie Steeneck um das Aufstellen und Schmücken des Baumes. In Wallhöfen stellt das Erntefestkomitee den Baum auf. Ehrenamtliche kümmern sich dort um das Schmücken des Baumes und den Adventsschmuck in der Kirche.

An beiden Weihnachtsfeiertagen werden die Kirchen tagsüber geöffnet sein.



Traumhafte  
Fensterdekorationen  
Individuelle Beratung • Fachgerechtes Aufmessen

**Gebr. Baake**

Bergstraße 12 • 27729 Vollersode • Tel. (04794) 212



**Heizöl/Diesel**



**TECKLENBURG**  
Mit Energie für Sie da

Wesermünder Str. 1 • 27729 Hambergen  
**Tel. 0 47 93 / 7 90**  
www.tecklenburg.net



 **BESTATTUNGEN**  
**JESSICA FRANZKE e.K.**  
*Ihre Begleitung durch schwere Zeiten.*

Hindenburgstr. 30 27442 Gnarrenburg ☎ 04763/9379261	Findorffstr. 14 27726 Worpswede ☎ 04792/9877440	Ottersteiner Str. 131 28879 Grasberg ☎ 04792/9877440
---	---	--

www.bestattungen-jessica-franzke.de    info@bestattungen-jessica-franzke.de



### Laterne, Laterne...

Im Oktober ging es los: Wir haben eine Laternenbastelwerkstatt angeboten, in der Eltern gemeinsam mit ihrem Kind eine Laterne für unser bevorstehendes Laternenfest basteln konnten. An verschiedenen Terminen, sowohl vormittags als auch nachmittags, wurde aus dem Atelier die Laternenbastelwerkstatt. Die Kinder konnten sich aus drei "tierisch guten" Laternenmodellen ein Modell aussuchen und dies in ruhiger Atmosphäre mit ihren Mamas/Papas basteln. Es war so schön zu sehen, wieviel Spaß die Kinder mit ihren Eltern bei dieser Bastelaktion hatten. Jede Laterne ist einzigartig und individuell auch nach ganz eigenen Ideen entstanden. Als die Laternen dann fertig waren, waren nicht nur die Kinder stolz auf das Ergebnis 😊...

...und dann kam der langersehnte Tag: Laternenfest!! Am 9. November ging es

wuselig zu in der Arche. Lichterdekorationen wurden verteilt, der Würstchen- und Punschstand musste vorbereitet werden, Lieder wurden nochmal geprobt und die Vorfreude auf den Abend stieg - bei Klein und Groß!

Um 16:30 Uhr ging es dann bei uns auf dem Außengelände los. Bei Lichtern, den leuchtenden Laternen und guter Stimmung startete unser Laternenfest. Wer wollte, konnte sich bei Würstchen, Laugenbrezel und leckerem Punsch stärken. Bevor der Laternenumzug los

ging, haben die Schulkinder noch ein Lied vorgesungen.

Dann ging es endlich los: Begleitet von der Freiwilligen Feuerwehr Hambergen zogen wir mit unseren Laternen durch das Dorf. Ziel war die Kirche. Hier wurde zum Abschied ein großer Lichterkreis gemacht und Pastor Beißner und die Eule "Eulalia" erzählten uns...

Es war ein schönes Laternenfest!

Wir danken allen, die es mit uns gefeiert und uns unterstützt haben.

Herzliche Grüße aus der Arche

P.S.: Ihr findet uns auch dieses Jahr auf dem Hamberger Weihnachtsmarkt in der "Arche Bude". Bei uns gibt es köstlichen Glühwein, in weiß und rot, vom Fass und die weltbesten, selbstgebackenen Weihnachtskekse! Kommt vorbei - wir freuen uns auf euch!



**Integrationskindergarten „Arche“**  
Alte Schulstr. 17 - Tel. 04793 2729 - Leiterin: Minja Schaper  
E-Mail: [kts.hambergen@evlka.de](mailto:kts.hambergen@evlka.de)  
[www.arche-hamborgen.de](http://www.arche-hamborgen.de)



**Wir sind für Sie da.**



**otтен**  
BESTATTUNGEN!

Bahnhofstr. 74b, OHZ  
Tel.: 04791-5672

Mühlenstr. 6, Hambergen  
Tel.: 04793-957095

info@otten-bestattungen.de  
otten-bestattungen.de

Im Trauerfall rund um die Uhr erreichbar!

**MALERBETRIEB**

**JK REIMEYER**  
ENS

**JK**

MIT FARBEN LEBEN UND SEBEN

Jens Kreimeyer  
Malen- & Lackiermeister  
Hanzendorfer Strasse 33  
27729 Axstedt  
Bahnhofstrasse 27  
27729 Hambergen  
Telefon: 04748-822601  
04793-9570879  
Mobil: 0160-8118624 Fax: 04748-822602 e-Mail: jens.kreimeyer@t-online.de



**vrk+**

Ich berate Sie gern!

**Ronny Kehlert**  
VRK Agentur  
Telefon 04793 4323932  
ronny.kehlert@vrk-ad.de



**BEIFUSS**  
Versichern & Finanzieren

Bahnhofstr. 27 \* 27729 Hambergen

Telefon: 04793 95058 \*www.beifuss.info \* post@beifuss.info



**Wellbrock**  
REITH- UND ZIEGELBEDACHUNGEN

- ♦ Reithdacheindeckungen
- ♦ Ziegeldacheindeckungen
- ♦ Wärmedämmarbeiten
- ♦ Bauklempnerarbeiten
- ♦ Außenwandbekleidungen
- ♦ Flachdacharbeiten
- ♦ Schornsteinkopfbekleidung
- ♦ Dachflächenfenster

Lange Reihe 21 · 27729 Hambergen-Heilsdorf · Tel.: 04793 - 2314 · Fax: 04793 - 95 78 800  
E-Mail: wellbrock-hamborgen@t-online.de

## Besuch unserer St. Ansgari Kirche in Wallhöfen

Seit ein paar Jahren besuchen wir mindestens einmal im Jahr unsere Kirche in Wallhöfen. In der Regel sind wir mehrmals im Jahr dort, an Familiengottesdiensten wie Buss- und Betttag oder zum Laternenfest, zur Einschulungsfeier oder am Gemeindefest. Aber an diesem besonderen Tag führt Pastorin Christina Riegert die Kinder und uns in der Kirche



herum und zeigt uns alle Ecken und Winkel, die wir sonst nicht so genau in Augenschein nehmen. Emily und David haben mir erzählt, warum sie mit in die Kirche wollten: „Weil wir da in Räume gehen, wo wir sonst nicht reingehen dürfen und wegen Christina.“

Um 9 Uhr sind wir gestartet und haben uns zu Fuß auf den Weg zur Kirche gemacht. Nach unserem Ankommen haben wir uns erst einmal gestärkt und im Gemeindehaus gemeinsam gefrühstückt.

Danach sind wir nach nebenan in die Kirche gegangen. Die St. Ansgari Kirche ist schon eine große Kirche. Aber um genau herauszufinden wie groß, wurde die Kirche vermessen in dem wir per „Handkette“ geschaut haben, wie viele Kinder wir benötigen, um beide Enden der Kirche zu berühren. Die Kinder haben es einmal in der Länge und einmal in der Breite versucht.

Anschließend haben die Kinder anhand von Schneckenbildern, die in der Kirche versteckt waren, die Kirche erkundet. Johanna-Sophie: „Wir haben Schneckenbilder gesucht.“ Es wurden z. B. am Altar, am Kreuz, an der Orgel, an dem Taufbecken und an den Buntglasfenstern Schnecken gefunden. David: „Christina hat was zu den Schnecken erzählt.“

Zum Abschluss haben wir uns vor den Altar auf den Boden gesetzt und ein kleines Abendmahl gemacht. Mathilda: „Wir haben Weintrauben und Brot gegessen, auf dem Boden, mit Decken.“ Anschließend haben wir, bevor wir uns auf den Heimweg gemacht haben, noch einen Segen bekommen. Emily: „Wir haben gesungen, irgendwie etwas mit Gott im Himmel, glaube ich.“

Vielen Dank an Pastorin Christina Riegert für den großartigen Vormittag. Wir kommen im nächsten Jahr auf jeden Fall wieder.

Viele Grüße von den Großen und Kleinen der Ev. Kita Lüttje Moorengel

### Ev. Kita Lüttje Moorengel

Schulstraße 9, Vollersode, Tel. 04793-3963, Leitung: Petra Achilles, E-Mail: kts.wallhoefen@evlka.de



## Einfälle statt Abfälle – Upcycling-Projekt für Konfis

In den Herbstferien hatten unsere Konfis im KU4-Zwischenprogramm Gelegenheit, die Abfallentsorgung (ASO) in Pennigbüttel kennenzulernen. Annemarie Lampe (Öffentlichkeitsbeauftragte der ASO) hatte uns an einem Dienstagmorgen eingeladen.

Zuerst gab es eine kleine Einführung: Abfallvermeidung ist die beste Option. Aber viele Abfälle sind auch wiederverwertbar, wenn man ein paar Regeln bei



*Das Zerlegen von alten Notebooks macht Spaß*

der Sammlung beachtet. Dann schlüpfen wir in gelbe Westen und los ging's zu fast allen Stationen auf dem Gelände. Man könnte sich verlaufen: hoch und wieder runter, links um die Ecke, rechts in eine Halle, dahinter war noch ein Container und noch ein Gebäude. Es gab viel zu entdecken. Die Konfis hatten Glück, wir konnten mehrere Müllfahrzeuge und sogar die Altpapierpresse bei der Arbeit beobachten. Der frisch gepresste Altpapierballen war uns allerdings zu schwer. Er rührte sich nicht einen Millimeter. Wir lernten eine Menge. Und dann fan-

den sich tatsächlich noch sehr nützliche Dinge in der Tauschbörse, die die Konfis auch mit nach Hause nehmen durften.

Eine Woche später wurden wir dann im Hamberger Gemeindehaus selbst aktiv. Allerlei Sachen, die sonst im Abfall gelandet wären, hatte Annemarie Lampe mitgebracht. In den Händen der Konfis wurden daraus schöne Geschenke. Am meisten Spaß machte es, die Computertastaturen und Notebooks zu zerlegen.



*Der Versuch einen Altpapierballen zu heben*

Mit den Buchstaben wurden alte Bilderahmen verziert. Aus Korken wurden Schlüsselanhänger gebastelt, aus Dosen ein Köcher für Stifte. Der Renner waren die kleinen und großen Schalen aus alten CDs und LPs. Einfach in den Backofen und auf eine passende Unterlage gelegt – dann ließ sich das Material gut formen. Am Ende waren alle sehr zufrieden. Ein herzliches Dankeschön gilt Annemarie Lampe und den beiden Eltern, die uns nach Pennigbüttel gefahren haben!

**Uta Pralle-Häuser**

ANSGARI KIRCHE WALLHÖFEN

# Adventsingen

**17. DEZEMBER 2023,  
18 UHR**

**Mit Unterstützung des Posaunenchores und der Orgel singen wir die schönsten Adventslieder, hören Texte und stimmen uns auf Weihnachten ein. Im Anschluss lassen wir uns Punsch und Gebäck schmecken.**

**FAMILIÄR**

EIGENE STILVOLLE TRAUERHALLE

PERSONLICH & ENGAGIERT.

**STELLJES & ARMBRUST**  
BESTATTUNGEN

Tel. 04791-93 15 552 [www.stelljes-bestattungen.de](http://www.stelljes-bestattungen.de)

**Satspezi.de**  
by Jens Zimmer

[jens.zimmer@satspezi.de](mailto:jens.zimmer@satspezi.de)

Bremer Straße 29  
27729 Hambergen  
Tel.: 04793 - 83 28  
Mobil: 0162 - 218 84 24

**Lilienthal** Bestattungen

27711 Osterholz-Scharmbeck  
Am Hünenstein 4  
Tel. 04791 / 5100

27729 Hambergen  
Bahnhofstr. 13  
Tel. 04793 / 957667

[www.lilienthal-bestattungen.de](http://www.lilienthal-bestattungen.de)

**HAMBERGER APOTHEKE**  
...für Ihre Gesundheit!

**GEEST APOTHEKE**  
...für Ihre Gesundheit!

Hamberger Apotheke Jan Gensigk  
27729 Hambergen · Tel. 04793.953435  
[www.hamberger-apotheke.de](http://www.hamberger-apotheke.de)

Geest- Apotheke Jan Gensigk  
27729 Vollersode · Tel. 04793.953445  
[www.apotheke-vollersode.de](http://www.apotheke-vollersode.de)

## Arbeit der Flüchtlingsinitiative Hambergen Zwei Beispiele

### Frühstück und Begegnung – Café International

Alle 14 Tage findet im Gemeindehaus in Hambergen ein besonderes Frühstück statt - Menschen aus verschiedenen Nationen kommen zusammen, um sich auszutauschen und gemeinsam zu essen. Veranstaltet wird dieses Frühstück vom Team des „Café International“, das 2015 gemeinsam mit der Flüchtlingsinitiative entstand. Statt Kaffee und Kuchen gibt es seit letztem Jahr jeden zweiten Freitag ab 9.30 Uhr ein großes und leckeres Frühstücksbuffet. Immer wieder bringen Teilnehmer einen Beitrag zum Buffet mit, was es noch abwechslungsreicher macht. Eingeladen sind **alle(!)** Menschen aus der Samtgemeinde, sowohl Menschen mit Flucht- oder Migrationshintergrund als auch alteingesessene Menschen aus den Dörfern, egal ob alt oder jung. Auch Kinder sind herzlich willkommen. Für sie gibt es eigens eine Spielecke. Das Frühstück ist kostenlos und wird aus Spenden und Diakoniemitteln finanziert und von sieben Ehrenamtlichen auf die Beine gestellt.

**Das nächste Frühstück findet am 15. Dezember um 9.30 Uhr statt. Herzliche Einladung an alle.**

### Stöberboden

Haben Sie schon mal den Dachboden des Rathauses in Hambergen besucht? Hier ist 2015 mit der Flüchtlingsinitiative eine Kleiderkammer entstanden. Heute betreiben acht Frauen den Stöberboden, auf dem man alles findet, was auch in einem Kaufhaus vorhanden ist. **Montags von 9.30 Uhr bis 12 Uhr und donnerstags von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr** kann man hier für schmales Geld einkaufen oder Sachspenden abgeben. Zurzeit werden besonders Geschirr- und Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche, Woldecken, Töpfe und Pfannen, Trinkgläser, Elektrokleingeräte und Kinderbekleidung sowie Kinderwagen benötigt. Für Spenden gilt, dass sie gut erhalten und funktionsfähig sein müssen, um anderen helfen zu können.

Alle Einnahmen des Stöberbodens werden gespendet. Überzählige Artikel werden an andere Organisationen wie „OHZ hilft“ weitergegeben, so dass jede Spende ihren guten Zweck erfüllt.

Das Angebot des Stöberbodens richtet sich an **alle(!)** Menschen aus der Samtgemeinde. Diese Initiative ist sozial und nachhaltig und darf gern unterstützt werden, durch Spenden oder das Einkaufen.

**Christina Riegert**



Team des Café International

**Möchten Sie die Flüchtlingsinitiative finanziell unterstützen, so können Sie hier spenden:**  
Flüchtlingsinitiative Hambergen  
Volksbank Osterholz  
IBAN: DE52 2916 2394 0084 6015 00



# Kinderseite

aus der christlichen Kinderzeitschrift Benjamin

## Ich wünsche mir ...

Ein Spiel im Stil des bekannten Spiels «Ich packe meinen Koffer». Je mehr Spieler, desto lustiger ist die Wunschkette. Einer sagt: «Ich wünsche mir ein Bonbon.» Der nächste: «Ich wünsche mir ein



Bonbon und eine Puppe.» Der dritte: «Ich wünsche mir ein Bonbon, eine Puppe und ein Eis.» Sieger ist, wer alle Wünsche in der richtigen Reihenfolge aufzählt, ohne einen zu vergessen.



Auf dem Adventskranz fragt die erste Kerze die zweite: «Na, was hast du heute abend noch vor?» Sagt die zweite: «Ach, ich glaub, ich geh aus!»

**Bibelrätsel:** Auf dem Weg zur Krippe in Betlehem – wer durfte das Jesuskind als Erster besuchen?



## Ein schönes Geschenk

Verknete 2 Tassen Mehl, 1 Tasse Wasser und 1 Tasse Salz gut miteinander. Rolle den Salzteig zwei Zentimeter dick aus. Drücke deine Hand mit gespreizten Fingern flach auf die Masse. Schneide den Teig um den Handabdruck herum zu. Lass ihn zwei Tage lang trocknen. Dann kannst du dein Hand-Porträt mit Acrylfarbe anmalen.



## Mehr von Benjamin ...

der christlichen Zeitschrift für Kinder von 5 bis 10 Jahren: [benjamin-zeitschrift.de](http://benjamin-zeitschrift.de)  
Der schnellste Weg zu einem Benjamin-Jahresabonnement (12 Ausgaben für 39,60 Euro inkl. Versand)  
Hotline: 0711 60100-30 oder E-Mail: [abo@hallo-benjamin.de](mailto:abo@hallo-benjamin.de)

Auflösung: die Hirten



# WEIHNACHTS- GOTTESDIENSTE

24. DEZEMBER  
HEILIGABEND

- 15.00 Uhr Familiengottesdienst mit Krippenspiel in Hambergen mit Pastor Björn Beißner
- 16.30 Uhr Familiengottesdienst mit Krippenspiel in Hambergen mit Diakonin Uta Pralle-Häusser
- 18.00 Uhr Christvesper mit Pastorin Christina Riegert in Hambergen
- 23.00 Uhr Christnacht mit Pastor Björn Beißner in Hambergen

- 15.30 Uhr Familiengottesdienst mit Krippenspiel in Wallhöfen mit Pastorin Christina Riegert
- 17.00 Uhr Christvesper mit Pastorin Christina Riegert in Wallhöfen
- 22.00 Uhr Christnacht mit Pastor Björn Beißner in Wallhöfen

25. DEZEMBER  
1.WEIHNACHTSTAG

- 9.30 Uhr Weihnachtsgottesdienst mit Pastor Björn Beißner in Hambergen

26. DEZEMBER  
2.WEIHNACHTSTAG

- 11.00 Uhr Weihnachtsgottesdienst in Wallhöfen mit Pastorin Christina Riegert



# Gottesdienste

## Herzlich willkommen!

### ■ HAMBERGEN

#### SONNTAG, 03.12.2023 1. ADVENT

9.30 Uhr Gottesdienst  
mit Pastorin Riegert



11.00 Uhr Gottesdienst  
mit Pastorin Riegert



#### SONNTAG, 10.12.2023 2. ADVENT

9.30 Uhr Gottesdienst  
mit Pastor Beißner

11.00 Uhr Gottesdienst  
mit Pastor Beißner

#### SONNTAG, 17.12.2023 3. ADVENT

9.30 Uhr Gottesdienst  
mit Pastor Beißner

18.00 Uhr Adventssingen mit dem Po-  
sauenchor mit Pastorin Riegert

#### MITTWOCH, 20.12.2023

10.00 Uhr Andacht im Eichhof  
mit Pastorin Riegert

#### HEILIGABEND UND WEIHNACHTEN

Siehe Seite 15

#### SONNTAG, 31.12.2023 SILVESTER

17.00 Uhr Gottesdienst  
mit Pastor Beißner



18.00 Uhr Gottesdienst  
mit Pastor Beißner



### ■ WALLHÖFEN

#### SONNTAG, 07.01.2024

9.30 Uhr Gottesdienst

11.00 Uhr Gottesdienst

#### SONNTAG, 14.01.2024

9.30 Uhr Gottesdienst  
mit Pastor Beißner

11.00 Uhr Gottesdienst  
mit Pastor Beißner

#### MITTWOCH, 17.01.2024

10.00 Uhr Andacht im Eichhof  
mit Pastor Beißner

#### SONNTAG, 21.01.2024

9.30 Uhr Gottesdienst  
mit Pastorin Riegert

11.00 Uhr Gottesdienst  
mit Pastorin Riegert

#### SONNTAG, 28.01.2024

9.30 Uhr Gottesdienst zur Mitarbei-  
tendenfeier mit Pastor Beißner

11.00 Uhr Gottesdienst  
mit Pastorin Riegert

#### SONNTAG, 04.02.2024

9.30 Uhr Gottesdienst mit klassischer  
Liturgie mit Pastorin Riegert



11.00 Uhr Gottesdienst mit klassischer  
Liturgie mit Pastorin Riegert



Abendmahl



Kirchenkaffee im Anschluss



**B&O Malerei und Bausanierungsbetrieb GmbH**  
 Sophie-Tietjen-Ring 9 / 27729 Hambergen  
 Tel: 04793 95 69 16 / Fax: 04793 95 69 26  
 info@malerei-bohlmann-omar.de / www.malerei-bohlmann-omar.de

**Malerarbeiten**  
**Fliesen**  
**Bausanierung**




**HEIZUNG?**  
**BAD?** WIR BAUEN DEINEN TRAUM!  
**HEIZTECHNIK**  
 BAD + SOLAR + KUNDENDIENST

**Friedensheimer Str. 34**  
**27729 Vollersode**

**04793-14 58**  
 www.tietjen-heiztechnik.de



Neuzulassungstransporte!  
 Taxen (5 u. 9-Sitzer) - Mietwagen - Kundendienste,  
 Behinderten-, Rollstuhl u. Krankentransp. (sitz. u. liegend)  
 Restaurant - Campingplatz

**TAXI HARMS**  
 Vollersode - Tel./0 47 93) 89 40  
 www.taxi-harms.de

• Festräume bis 70 Personen  
 • Saisonale Küche  
 • Terrasse und Biergarten  
 • Wohnwagen- und Zeltplätze

**HEIDEHOF**  
 Vollersode - Tel./0 47 93) 35 08  
 www.heidehof-harms.de



*Uhren und Schmuck in ihrer schönsten Form!*

**Luise Benjes**  
 Uhrmachermeisterin

Hof Neuenkrug · Stader Str. 2  
 27729 Hambergen  
 Telefon (04793) 1082  
 E-Mail: luise.benjes@ewetel.net

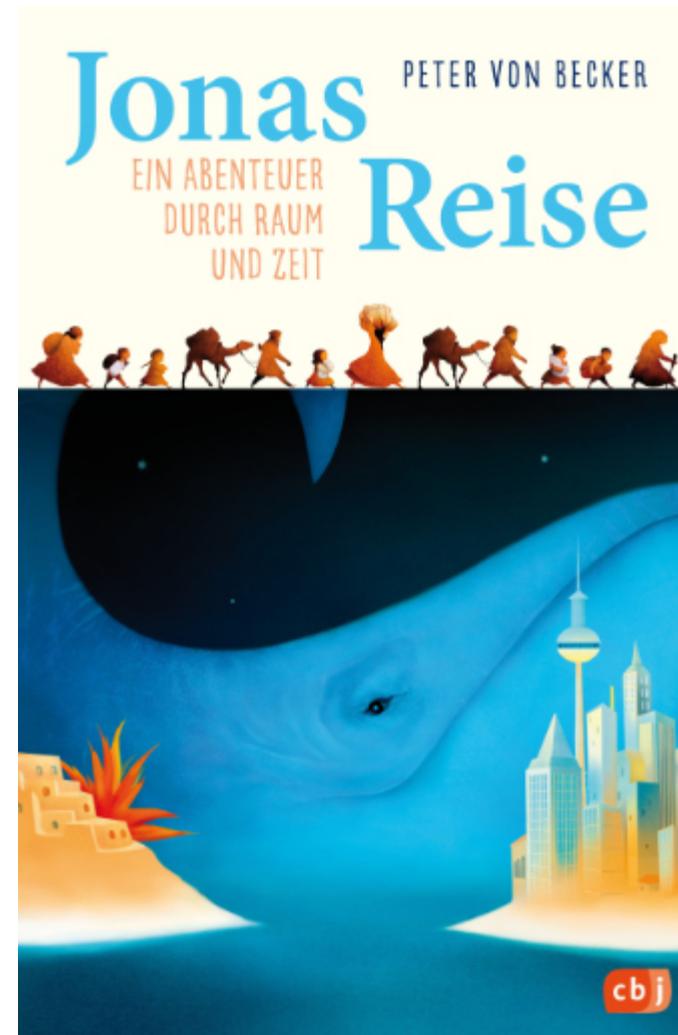
## Unser Buchtipp: Jonas Reise

Komplexe Themen anschaulich und einfühlsam nahezubringen, dazu noch einer Altersspanne von 8 bis über 80 Jahren, ist ein Unterfangen, welches kaum gelingt. Peter von Becker ist es mit seinem Roman "Jonas Reise - Ein Abenteuer durch Raum und Zeit" dennoch geglückt. Aus

den Motiven der biblischen Jona-Erzählung und Migrationserlebnissen, wie sie in unserer Zeit geschehen, ist ein außergewöhnliches, poetisches wie einfühlsames Buch entstanden. Dieses lege ich Ihnen heute ans Herz.

Der 9-jährige Jona, seine Familie und

Freunde müssen vor gewaltigen Unwettern und einem grausamen Herrscher aus der Stadt Ninive im alten Mesopotamien fliehen. Durch Wüsten, Sandstürme und Gebirgsschluchten erreichen die Flüchtenden das Mittelmeer. Auch dort drohen Gefahren, dann lockt ein Schiff, sein Ziel verheißt ein neues Leben. Doch ein Orkan und die Begegnung mit einem Wal verändern Jonas Welt - und es geschieht ein Wunder. 3000 Jahre vergehen, und Jona, der Junge aus Ninive (heute Mossul im Irak), der sich und alle Angehörigen schon verloren glaubte, erwacht an der Küste Siziliens. Und schließlich gelangt Jona auch nach Deutschland. Ein Roman über bedrohte Kindheit und Menschlichkeit, über die Kostbarkeit von Freundschaft und Liebe - und das Glück, seinen Platz in einer abenteuerlichen Welt zu finden. Bereichert durch Illustrationen von Stella Dreis.



## Vorbereitung Weltgebetstag 2024

Wie im letzten Jahr soll auch in diesem Jahr wieder ein Weltgebetstag gefeiert werden. Dieser findet am 3. März 2023

Vorbereitungsgruppe unter der Leitung von Sibylle Hiob treffen. Auch die Musik spielt eine große Rolle.



um 17 Uhr in Wallhöfen statt. Diesmal wird angesichts der Weltlage erschreckend aktuell Palästina das Land des Abends sein.

Traditionell wird dieser Gottesdienst von Ehrenamtlichen gestaltet. Haben Sie Lust in diesem Jahr dabei zu sein? Es werden Menschen gesucht, die den Gottesdienst inhaltlich vorbereiten oder Texte im Gottesdienst lesen und sich dazu mit einer

Für einen Projektchor zum Weltgebetstag unter der Leitung von Evi Deelwater werden Menschen gesucht, die Lust haben, in diesem Rahmen einige Lieder einzuüben.

**Haben Sie Interesse oder brauchen Sie mehr Informationen, dann melden Sie sich gern bei Sibylle Hiob unter Tel. 04793 - 95 77 601 oder im Kirchenbüro Wallhöfen.**

# HAMBERGER



# ADVENTSKALENDER

Lebendiger Adventskalender Hambergen  
Beginn: 18.30Uhr  
(außer wenn anders angegeben)  
Bitte folgen Sie den beleuchteten Zahlen  
und bringen einen eigenen Trinkbecher mit

## Sterntaleraktion

Mit der Sterntaleraktion soll den Kindern eine Freude gemacht werden, in deren Familie es finanziell angespannt ist. Gemeinsam mit dem Rathaus werden die Familien angeschrieben, die auf Sozialleistungen angewiesen sind. Ab dem 29. November werden die Sterne mit den Wünschen der Kinder im Gemeindehaus bereit hängen, später dann auch im Rathaus. Wer einen Wunsch erfüllen möchte, pflückt einen Stern und besorgt das Geschenk im Wert von bis zu 30 €. Bitte haben Sie Verständnis dafür, wenn ein Kind auch mal einen Wunsch notiert, der diesen Wert übersteigt. Kinder haben nicht immer ein Gespür für Summen und manchmal ist auch die Hoffnung groß.

Wenn ein Wunsch nicht erfüllbar ist, bietet sich beispielsweise ein Gutschein an. Der kann dann ein Beitrag zum weiteren Sparen sein. Die Päckchen müssen bis zum 18. Dezember im Gemeindehaus abgegeben werden. Die Geschenkausgabe findet am 21. Dezember von 15.00-17.00 Uhr und am 22. Dezember von 11.00-12.30 Uhr statt. Fragen zu dieser Aktion beantworten Ihnen gerne Elfie Gantz-kow (Tel. 3123) oder Ute Christgau im Pfarrbüro (Tel. 95000)



## Kinderkirche

Im Dezember laden wir wieder zur Kinderkirche ein. Diesmal wird, wie gewohnt, das Krippenspiel für Heilig Abend vorbereitet. Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter sind uns herzlich willkommen. Wir treffen uns am 8., 15. und 22. Dezember von 15. bis 16.30 Uhr im Gemeindehaus. Wir hören Geschichten, singen, basteln und proben das Krippenspiel. Am 24. Dezember sollten die Kinder spätestens um 14.45 Uhr im Gemeindehaus sein, um die Kostüme anzulegen. Wir freuen uns auf euch! Euer Kinderkirchenteam.



## Vormerken

Gala-Mitsing-Konzert der Tenöre4You am 16. März 2024 um 19.30 Uhr in unserer Hamberger Kirche. Karten sind im VVK für 23,- € im Pfarrbüro, bei Edeka Sackmann und über eventim erhältlich.

## Mitarbeitendenfeier 2024

Kirche lebt durch Mitmachen! Das wird im Lauf eines Jahres an vielen Stellen des Gemeindelebens deutlich. In diesem Gemeindebrief, bei Besuchen, Kirchenkaffee, Konfirmandenunterricht und vielen anderen Stellen. Für alles Engagement wollen wir zum Beginn des neuen Jahres „Danke!“ sagen und laden herzlich ein

zur Mitarbeitendenfeier am 28. Januar 2024. Wir beginnen mit dem Gottesdienst und gehen dann zum gemütlichen Teil ins Gemeindehaus. Persönliche Einladungen werden noch vor Weihnachten verschickt. Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.



## Advents-Nachmittag

Herzlich laden Kirchengemeinde und Kommune zur Adventsfeier am 16. Dezember um 15 Uhr ins Gemeindehaus ein. Bei Kaffee und Kuchen führen Bürgermeisterin Frauke Schünemann und Pastor Björn Beißner durch das bunte Programm. Die Bewirtung wissen wir bei

den Landfrauen in guten Händen. Wir freuen uns auf einen stimmungsvollen Nachmittag mitten im Advent. Bitte melden Sie sich bis zum 13. Dezember im Pfarrbüro oder im Rathaus an, damit wir planen können.

## Konzert

Wir laden herzlich ein zum Adventskonzert der Grundschule am Billerbeck aus Axstedt. Es findet statt am Freitag, 15. Dezember um 17.00 Uhr in unserer Hamberger Kirche. Der Eintritt ist frei.



★ **Lebendiger Adventskalender 2023 in Wallhöfen**

Es ist schon eine kleine Tradition geworden. Zum 9. Mal wollen wir uns in diesem Jahr wieder bei netten Gastgebern in Carports, Garagen oder Gartenhäusern, die adventlich geschmückt sind, für 1/2 - 3/4 Stunde gemütlich bei einem Becher Punsch oder Tee zusammenfinden, Gespräche führen, Lieder singen und Adventsgeschichten lauschen!

In der Regel treffen wir uns um 18.30 Uhr. Bitte achten Sie darauf, dass einige Abende davon abweichen! Sie sind herzlich eingeladen zum lebendigen Adventskalender Als Gast bringen Sie bitte ihren eigenen Becher mit.  
**Mit herzlichen Grüßen**  
 Elfie Gantzkow



**Seniorengedurtstage in Wallhöfen**

„Liebe Seniorinnen und Senioren!“  
 Geht es Ihnen auch manchmal so, dass Sie bei dieser Anrede auf der Einladung von der Gemeinde und der Kirchengemeinde erschrecken - bin ich denn schon so alt?

Einige Mitglieder des Besuchsdienstes werden ebenfalls anwesend sein. Seien Sie uns herzlich willkommen, wir freuen uns auf Sie.  
**Im Namen des Kirchenvorstandes**  
 Elfie Gantzkow

Mir ist es jedenfalls so ergangen, als zum ersten Mal die Einladung kam!

Bei uns in der Kirchengemeinde werden alle ab dem 70. Lebensjahr **persönlich angeschrieben** und eingeladen.

Zur Seniorengedurtstagsfeier am 23.01.2024 werden alle eingeladen, die zwischen Juli und Dezember 2023 Geburtstag hatten.

Zur Seniorengedurtstagsfeier am 2.Juli 2024 werden diejenigen eingeladen, die im ersten Halbjahr 2024 Geburtstag feiern können.

Nachmittags von 15 bis 17 Uhr wollen wir zusammen Kaffee trinken und Kuchen essen, uns unterhalten, zusammen singen und vielleicht auch einige Geschichten hören. Gerne können Sie eine Geschichte oder Gedicht mitbringen und vortragen. Pastorin Riegert wird dabei sein und eine kurze Andacht halten, Harald Baumgart wird Musik machen.

**WEIHNACHTSKONZERT**  
**ANGEBLICH**  
**ERTRÄGLICH**

23. DEZEMBER 2023  
 19 UHR  
 KIRCHE WALLHÖFEN

EINTRITTSKARTEN SIND IN DEN  
 GEMEINDEBÜROS ERHÄLTlich



**Haus ›Eichhof‹ & ›Junger Eichhof‹**

- › Kurz- und Langzeitpflege sowie ›Junge Pflege‹
- › Familiäre Atmosphäre, viele Freizeitangebote
- › Komfortable Einzelzimmer

Am Schützenplatz 9, 27729 Hambergen, Telefon (04793) 95 77 80  
haus-eichhof@wohnpark-weser.de

[www.wohnpark-weser.de](http://www.wohnpark-weser.de)

 **Senioren Wohnpark  
Weser GmbH**



 **Sackmann**  
*sympathisch · frisch · regional*

Hauptstraße 1 • 27729 Hambergen  
Wir sind für Sie da: MO - SA 07:30 bis 20:00 Uhr  
Tel.: 04793 93020

.....

Wir ♥ Lebensmittel.

**Ihr Partner für Hoch- und Stahlbetonbau  
Planung und schlüsselfertiges Bauen**

---

**Helmut Kück Bauunternehmung** 

---

27729 Vollersode, Verlüßmoor 23  
Telefon: 0 47 93 / 30 91 Fax: 0 47 93 / 4 32 34 10

**Therapiezentrum Hambergen**  
 Praxis für Physiotherapie Hensel & Buß  
 Kornstrasse 1 27729 Hambergen  
 ☎ 04793 - 411  
 www.Physio-Hambergen.de

Unter Angebot für Sie:  
 Krankengymnastik • Massage • Physiotherapie  
 Massage • Lymphkneipe • Dehnung  
 Massage • Behandlungen nach Fothergill  
 Funktionsdiagnostik • Schulphysiotherapie  
 Ergo & Mediz. • Gelenksübungen  
 Handarbeit

☎ 04793 - 411

**Peper Gartenbau**

Alte Schulstr. 23, 27729 Hambergen Tel. 04793 2242  
 Wallhöfener Str. 43a, 27729 Wallhöfen Tel. 04793 955888  
 Lange Str. 13, 27711 Osterholz-Scharmbeck Tel. 04791 13599

**DORFHelfer\*IN**  
 professionelle Hilfe für Familien in Notsituationen

Wir sind für Sie da!

Einsatzleitung: Elke Näwig  
 Tel. 04793 4322343

**Ich kaufe Ihr Auto!**

Thorsten Schröder  
 autohandel service 04793 - 9400

**Diakonisches Seniorenzentrum Haus am Hang**

In der behaglichen Atmosphäre des Seniorenzentrums Haus am Hang in Osterholz-Scharmbeck können Sie sich wohlfühlen. Unser Haus ist auf Bewohner in den unterschiedlichsten Lebenslagen eingerichtet - ganz gleich ob Sie nur von Zeit zu Zeit eine helfende Hand brauchen oder intensiver Pflege bedürfen.

Unsere erfahrenen Fachkräfte sorgen sich um Körper, Geist und Seele.

Diakonisches Seniorenzentrum Haus am Hang gGmbH  
 Am Hang 7 | 27711 Osterholz-Scharmbeck  
 Telefon 04791 9612-0 | info@haus-am-hang-ohz.de  
 www.haus-am-hang-ohz.de

Ein Haus der Diakonie

Sie benötigen Hilfe / Unterstützung / Begleitung...? Wenden Sie sich bitte an die Gruppe „Gemeinsam alt werden in der Samtgemeinde Hambergen - Die Kümmerer“

Ansprechpartner (erreichbar Mo-Fr):  
 Liane Hudalla, Tel. 956939  
 Waltraud Laue, Tel. 8294  
 Bettina Fuhrmann, Tel. 9576072

**55Plus**-dem Leben auf der Spur immer freitags von 15 -17 Uhr  
**Kirchencafé** ab Januar immer am 2. und letzten Freitag des Monats.

Familienfreizeit vom 27. bis 29. September 2024 am Zwischenahner Meer. Weitere Infos folgen.

**Repair Café**  
 Freitag, 09.02.2024  
 14.30 Uhr-16.30 Uhr  
 Gemeindehaus Hambergen

**Study the spirit**  
**Infotagung 2024**  
 26. - 28. Jan | #Ausbildung #Studium #Beruf  
 Termin sichern | www.study-the-spirit.de

**Impressum**  
 Herausgeber: Kirchenvorstände der Kirchengemeinden Hambergen (Bahnhofstr. 2, 27729 Hambergen) und Wallhöfen (An der Kirche 1, 27729 Vollersode)  
 Druck: Gemeindebriefdruckerei, Groß Oesingen Auflage: 4.150 Exemplare

Redaktion: Redaktionskreis Hambergen -Wallhöfen, V.i.S.d.P.: Pastorin Christina Riegert  
 Bildnachweis: alle privat mit Ausnahme Titelblatt, Seiten 3 und 23 (Gemeindebriefhelfer); Seite 19 (cbj) Jugendbuchverlag; Seiten 11, 15 und 21 (Canva); Seiten 13 und 24 (pixabay).



## Elektro Schlesinger

- Elektrotechnik
- Netzwerktechnik
- Smart Home
- Computer
- Telefonanlagen
- E-Check
- Videoüberwachung
- Alarmanlagen

Elektrogeräte finden Sie in unserem Ladengeschäft  
in der **Bergstr. 46, 27729 Vollersode**

**04793 8931** [www.elektroschlesinger.de](http://www.elektroschlesinger.de)



- Eigene Schlachtung von Tieren aus der Region
- Kurze Transportwege, beste Fleischqualität
- Hausgemachte Qualitätsprodukte
- Party-Service

Hambergen • Bahnhofstraße 25 • Tel. 04793-22 24

**Hausinstallation GmbH**  
**Heinz-Günter Klusmann**  
Heizungs- und Lüftungsbau-Meister • Elektro-Meister



**Garlstedter Straße 7** **27729 Hambergen**  
**Telefon (0 47 93) 36 30** **Telefax (0 47 93) 21 17**

### Besuchsdienstkreise

Hambergen: Margarete Wellbrock  
(04793 9578801)

Wallhöfen: Elfie Gantzkow (04793  
3123)

### Café International

lädt 14-tägig zum Frühstück im Gemein-  
dehaus Hambergen ein  
freitags 9.30 Uhr

### Eltern (Gemeindehaus)

Eltern-Kind-Gruppe Hambergen:  
Treffen nach Vereinbarung  
Eltern-Kind-Gruppe Wallhöfen:  
montags 9.30 Uhr

### Frauen

Frauenhilfe Lübberstedt:  
1. Mittwoch im Monat 15-16.30 Uhr.  
Frauenhilfe Ströhe-Spreddig:  
1. Donnerstag im Monat 15-16.30 Uhr.  
Frauenhilfe Wallhöfen:  
2. Dienstag im Monat 14.30 Uhr  
Frauenkreis Wallhöfen:  
letzter Donnerstag im Monat 19.00 Uhr

### Jugendliche

Infos über Projekte und Aktionen in  
der Region gibt es bei Diakonin Uta  
Pralle-Häusser

### Kinder

„Rasselbande“ in Wallhöfen:  
mittwochs + freitags 9-12 Uhr

### Kirchenmusik

Kirchenchor: montags, Gemeindehaus  
Hambergen, 20.00 Uhr

Posaunenchor: dienstags, Gemeinde-  
saal Hambergen, 20.00 Uhr

### Repair Café Kümmerer

4 x im Jahr im Gemeindehaus in Ham-  
bergen

### Senioren

Seniorenstanz: 14-tägig montags, Ge-  
meindehaus Hambergen, 10.00 Uhr  
„55plus - dem Leben auf der Spur“: Kir-  
chencafé, jeden 2. und letzten Freitag  
im Monat, 15-17 Uhr,  
Gruppentreffen 1. Mittwoch im Monat,  
15.00 Uhr

„Gemeinsam alt werden in der Samtge-  
meinde Hambergen - die Kümmerer“:  
am letzten Freitag im Monat, Gemein-  
dehaus Hambergen, 14.00 Uhr

### Stöberboden

Rathaus Hambergen: montags 9.30 - 12  
Uhr, donnerstags 14.30 - 16.30 Uhr

### Trauernde

Bitte wenden Sie sich an Pastor Björn  
Beißner in Hambergen oder  
Pastorin Christina Riegert in  
Wallhöfen.

**TERMINE UND WEITERE INFOS ERHALTEN SIE IN DEN PFARRBÜROS**

## ■ HAMBERGEN

---

### Björn Beißner

Pastor und Vorsitzender des  
Kirchenvorstandes  
04793 95008  
Bjoern.beissner@evlka.de

---

### Christina Riegert (Pfarrbezirk II)

Pastorin  
04793 95009  
christina.riegert@evlka.de

---

### Ute Christgau

Pfarrsekretärin (Friedhofsverwaltung  
und Pfarrbüro Bahnhofstr. 2)  
04793 95000  
montags, mittwochs + freitags 10-12 Uhr  
mittwochs 16-18 Uhr (Frau Reiher)  
kg.hambergen@evlka.de

---

## ■ WALLHÖFEN

---

### Christina Riegert

Pastorin  
04793 95009  
christina.riegert@evlka.de

---

### Elfie Gantzkow

Vorsitzende des Kirchenvorstandes  
04793 3123

---

### Birgit Reiher

Pfarrsekretärin (Pfarrbüro An der  
Kirche 1)  
04793 2127  
dienstags 16-18 Uhr  
donnerstags 10-12 Uhr  
kg.wallhoefen@evlka.de

---

## ■ HAMBERGEN-WALLHÖFEN

---

### Uta Pralle-Häusser

Diakonin  
0471 3072 3692 (privat)  
04793 9539109 (dienstl.)  
uta.pralle-haeusser@evlka.de

---

### Diakonie Station Hambergen

Bremer Str. 20  
04793 8206  
info@diakonischedienste.de

---

### Elke Näwig

Einsatzleitung Dorfhelferinnen  
04793 4322343

---

### Evi Deelwater

Chorleiterin Kirchenchor  
0421 6360656

---

### Axel Prigge

Chorleiter Posaunenchor  
04793 956770

---

## ■ WEITERE

---

### Diakonisches Werk mit Fachdiensten

Kirchenstr. 5 in Osterholz-Scharmbeck  
04791 806-80/81

---

### Telefonseelsorge Elbe Weser

0800 111 0 111

---